

Magenbandeinlage bzw. chirurgische Therapie des Übergewichtes – Voraussetzungen

Wann kommt eine chirurgische Behandlung für mich in Frage?

1. Massive ÜBERGEWICHTIGKEIT= krankhaftes Übergewicht = Morbide Adipositas d.h. mein Body Mass Index (BMI) beträgt mehr als 40 kg/m²

Berechnung des BMI:

- = Kilogramm Körpergewicht geteilt in Körpergröße (in Metern) im Quadrat
z.B. Körpergewicht = 145 Kilogramm, Größe= 1.65 Meter
 $145\text{kg} / (1.65\text{m})^2 = 145\text{kg} / 2.72\text{m}^2 = 53.3 \text{ kg/m}^2$

Ja

Nein

2. Mein Alter ist grösser oder gleich 18 Jahre und kleiner oder gleich 60 Jahre

Ja

Nein

3. Ich leide seit über 5 Jahren an massivem Übergewicht

Ja

Nein

4. Ich habe bereits eine über mindestens zwei Jahre dauernde, ununterbrochene und ärztlich kontrollierte Diät durchgeführt

Ja

Nein

5. Ich leide bereits an einer der folgenden Begleit- oder Folgekrankheiten:

- Bluthochdruck (arterielle Hypertonie)
- Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
- Schlafapnoe-Syndrom
- Fettstoffwechselkrankheit (Dyslipidämie, z.B. erhöhtes Cholesterin)
- Degenerative invalidisierende Veränderungen des Bewegungsapparates (Massive Gelenk-/Rückenschmerzen)
- Herzkrankheit (Koronaropathie)
- Sterilität mit Vermännlichung (Hyperandrogenismus)
- Polyzystische Ovarien bei Frauen im gebärfähigen Alter

Ja

Nein

6. Ich leide nicht an einer der folgenden Krankheiten:

Erkrankungen des Magendarmtraktes

- Schwere Erkrankung der Speiseröhre
- Magengeschwür, das immer wieder auftritt und nicht gut behandelbar ist
- Entzündliche Darmerkrankungen (M.Crohn, colitis ulcerosa)
- Angeborene Fehlbildungen (Anomalien) des oberen Magendarmtraktes

Hormonstörung

- Schilddrüsenerkrankungen (v.a. Unterfunktion mit Schilddrüsenhormonmangel), die nicht erfolgreich

- behandelt sind.
- M.Cushing (Nebennierenrindenhormonüberproduktion)
- Hormonproduzierende Tumore (z.B. der Hirnanhangsdrüse)

Bösartiger Tumor

- Unabhängig von der Körperstelle

Bindegewebserkrankungen

- Autoimmunerkrankungen, systemischer Lupus erythematosus, Sklerodermie

Frische Lungenembolie

Frischer Herzinfarkt

Schwere Lebererkrankungen: Hepatitis/Leberzirrhose

Nierenerkrankung mit starker Beeinträchtigung der Nierenfunktion

Konsumierende Erkrankungen (Tuberkulose, Immunschwäche)

Zahnleiden (Eine Operation ist nur bei funktionsfähigem Gebiss möglich)

Ja

Nein

7. Ich kann folgende Voraussetzung erfüllen:

- Ich bin kooperationsbereit, d.h. habe keine Mühe, Empfehlungen ernst zu nehmen und mich, so weit möglich, danach zu richten.
- Habe keine Mühe, regelmässig Nachkontrolltermine wahrzunehmen
- Habe keine schwere psychiatrische Erkrankung (z.B. Schizophrenie)
- Mein soziales Umfeld ist soweit intakt, dass ich jederzeit eine Bezugsperson finde, die mich in schwierigen Situationen unterstützen kann.
- Ich leide nicht an einer schweren Essstörung (z.B. Bulimie)
- Ich bin nicht suchtkrank (Alkohol, Drogen, übermässiger Konsum von Medikamenten)

Ja

Nein

8. Ich habe nicht eine der folgenden Zustände:

- **Schwangerschaft**
Nach der Operation darf erst ca. nach 2 Jahren bei stabilem Körpergewicht eine Schwangerschaft geplant werden.
- **Silikon-Allergie (nur beim Magenband)**

Ja

Nein

9. Für mich ist die chirurgische Therapie die letzte Chance einer erfolgreichen Gewichtskontrolle, da ich alles unternommen habe, um mein Übergewicht zu kontrollieren.

Ja

Nein

Falls Sie die **Fragen 1. bis 9.** jedes Mal mit **Ja beantwortet** konnten, ist die **chirurgische Therapie** Ihres Übergewichtes **wahrscheinlich angezeigt!!**
Melden Sie sich bitte bei Ihrem Arzt oder direkt in unserer Übergewichtssprechstunde (Adipositasprechstunde).